

Offizieller Ausbildungskurs zur ESA-Leiter/in *WingTsun*

Das Bundesamt für Sport (BASPO) anerkennt die EWTO-Schweiz als Anbieterin für die Ausbildung zur "Leiter/in Erwachsenensport" in der Fachdisziplin WingTsun. ESA-Leitende führen gesundheitsfördernde Bewegungsangebote mit Bildungscharakter durch. Sie arbeiten ehrenamtlich und/oder kommerziell und sind für Angebote in den Bereichen Bewegung, Spiel und Sport und/oder Trainings in ihren Fachbereichen verantwortlich. Neben dem sportlichen Bereich ihres Angebots erfüllen sie auch eine wichtige soziale Funktion. Die Teilnehmenden sind erwachsene Personen ab 20 Jahren, die in Gruppen oder als Einzelpersonen unterrichtet werden.

Kompetenzen: der/die ESA-Leitende ist fähig:

- auf ihre Erfahrung in Bewegung und Sport zurückzugreifen
- ein Bewegungsangebot/ einen Kurs zu planen und durchzuführen
- ihre Teilnehmenden im Angebot zu organisieren, zu führen und zu begleiten
- für ein lernförderndes, erwachsenengerechtes und partnerschaftliches Ambiente zu sorgen
- die Sicherheit während des Angebotes zu gewährleisten
- die Bewegungsausführung (Qualität) und die angepasste Belastung (Quantität) sicher zu stellen, um einen gesundheitlichen Nutzen anzustreben
- ihre Angebote auf dem Markt und in ihrem Umfeld zu positionieren sowie entsprechend zu vermarkten

Inhalte der Ausbildung

Andragogisches Konzept: Bei den Lehr- und Lern-Prozessen für Erwachsene steht der Dialog zwischen Lehrer und Lernenden im Zentrum. Teilnehmende sollen fähig sein, selbständig eine WingTsun-Lektion für eine bestimmte Zielgruppe anzuleiten.

Sportmotorisches Konzept: Die Zusammenhänge von Körper und Psyche im Zusammenspiel mit Energie-Einsatz (Kraft/ Kondition) und Steuerung (Koordination/ Feinmotorik) sollen verstanden und im Unterricht umgesetzt werden können.

Die Teilnehmenden sind fähig, passende Übungen für den Unterricht zusammenzustellen, sowohl im koordinativen wie auch im konditionellen Bereich, welche die WingTsun-Fähigkeiten fördern. Sie haben Grundwissen der biologischen Veränderungen im Alterungsprozess.

Methodisches Konzept: Die Unterrichtsmethodik und -Vorbereitung passt sich den steigenden Fähigkeiten der Anwender an und bietet Anforderungen gemäss dem Niveau der Anwender. Die Teilnehmenden können eine Lektion WingTsun vorbereiten, durchführen und auswerten.

Zulassungsbedingungen:

Kernmodul: vollendetes 18. Lebensjahr/ mind. 2 Jahre
regelmässiger Besuch von WingTsun-Unterricht

Fachmodul: besuchtes Kernmodul

Zeiten der drei Module

Samstag 08:45 – 18:00

Sonntag 08:45 – 17:00

Veranstaltungsort

EWTO-Akademie Küsnacht

Gartenstrasse 21a

Anmeldefrist: bis 30.6.2024

Formular elektronisch ausfüllen, ausdrucken, unterschreiben und

- per Post an:

EWTO Schulen Schweiz GmbH

Gartenstrasse 21 A

8700 Küsnacht / ZH

- Oder einscannen und per Mail an:

info@ewto.ch

Angemeldete erhalten die Detail-Informationen ca. 1 Monat vor Kursbeginn.

Anmeldung:

Sichere dir jetzt deinen Platz, die Platzzahl ist begrenzt!

Name		Vorname	
EWTO-NR		Geb.Dat.	
Strasse/ Nr.		PLZ	Ort:
eMail		Mobile	
AHV-Nr			

X	(bitte entsprechende Zeilen ankreuzen)	CHF
	Teil 1 Sa 31.8.- So 1. September 2024	400
	Teil 2 Sa 28.- So 29. September 2024	400
	Teil 2 Sa 16.- So 17. November 2024	400
	Ich bin Wiederholer/in	
	Ich bin EWTO Schulleiter/in	

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Ausbildung ESA-Leiter an.

Ort, Datum:

Unterschrift

Durch den/die eigene Schulleiter/in auszufüllen:

Hiermit bestätige ich, dass der/die Angemeldete seit **mind. zwei Jahren** am WingTsun-Unterricht teilnimmt. (Schulleiter-Unterschrift ist nicht notwendig, falls du bereits auf der EWTO-Homepage als AusbilderIn ersichtlich bist.)

Name des Schulleiters/In

Schulort

Datum und Unterschrift des/der SchulleiterIn
