

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

**WingTsun** 

[selbstverteidigung.ch](http://selbstverteidigung.ch)

Hallo Allerseits

Wie Ihr vernommen habt, hat der Bundesrat gewisse Lockerungen ab dem 11. Mai erlaubt, weitere Lockerungen finden wohl am 11. Juni statt. Das WingTsun läuft leider nicht unter diesen. Wir haben zusätzliche Massnahmen, welche wir einhalten müssen. Ich bin noch mit der EWTO und mit meinen Vermietern am Abklären bez. unseres Schutzkonzeptes und ob ich überhaupt die Räumlichkeiten benutzen darf.

Das Training könnte unter folgenden momentanen Massnahmen stattfinden:

- Ein Schutzkonzept muss vorliegen (können von der Polizei kontrolliert werden, bei Missachtung folgen strenge Bestrafungen)
- Sehr strenge Hygiene-Vorgaben (alle Oberflächen putzen/desinfizieren/waschen, keine Garderobe/Duschen etc., An-/Abreise-Bestimmungen).
- KEIN KÖRPERKONTAKT!!!
- Ein 10qm Feld, eingezeichnet für jeden Schüler und niemand darf dieses Feld während des Trainings wechseln oder verlassen!
- Elektronische Voranmeldung und Buchung des Trainingsplatzes (evtl Doodle)

Das Training würde kürzer sein als üblich (45 - 60 min) und es würden folgende Sachen trainiert.

- Formen
- Schritt/Gleichzeitigkeit
- Kraft und Kondition
- ChiKung Übungen

Meine Frage an Euch, besteht für so ein Training überhaupt Interesse? Bitte schreibt mir zurück.

Würde dann das Training stattfinden, melde ich mich definitiv sobald ich alles entsprechend organisieren konnte.

LG Sifu Fritz